

JOSÉ ANTONIO PARRA TORRES

Instructor Fitness Profesional | Capacitador | Gestor Deportivo

Guadalajara, Jalisco, México

Celular: 3312884546

Correo: anthonny1@hotmail.com

Página: www.femeama.com

PERFIL PROFESIONAL

Instructor Fitness Profesional con 35 años de trayectoria en acondicionamiento físico, gestión deportiva y formación de talentos. Especialista en clases de salón y capacitación técnica con un enfoque integral basado en kinesiología y psicopedagogía. Líder institucional con experiencia en la presidencia de asociaciones estatales y ponente en congresos nacionales y máster class.

Instructor de Clases de Salón

Gimnasios Easyfit y Vivo47 | 2011 – Presente

- Impartición de sesiones de salón enfocadas en la retención y mejora física de los usuarios.
- Diseño de rutinas coreografiadas y estructurales para diversos niveles de condición.
 - Supervisión técnica de ejercicios para garantizar la seguridad de los alumnos.
 - Reconocido en varias ocasiones como Instructor del año y Colaborador del año.

Capacitador Certificado

FEMEAMA | Trayectoria de 8 años

- Formación y evaluación de instructores en Tronco Común en las áreas de Kinesiología y Psicopedagogía aplicada al deporte.
- Desarrollo del programa de capacitación y certificación en la disciplina de

Functional Kickboxing by Antonio Parra.

- Diseño de material didáctico y teórico para cursos de validez nacional.

Presidente Estatal

Asociación AAMAJAL | Gestión de 10 años

- Dirección estratégica para impulsar el desarrollo del fitness a nivel estatal.
- Organización de eventos, avales de certificación y vinculación institucional.
- Gestión de comités técnicos para la estandarización de la enseñanza deportiva.

CONGRESOS, PONENCIAS Y MÁSTER CLASS

Expositor e Instructor Invitado en eventos nacionales de la industria fitness:

- Puerto Vallarta: Disertante en Workshops y Ponente en Master Classs en los años 2025, 2024, 2023 y 2022.
- Estado de México: Taller técnico y actualización en tendencias de Entrenamiento Funcional y Kickboxing.
- Acapulco: Exhibición de rutina de aeróbica de competencia.
- Récord Guinness: Ponente en la Máster Class de Aerobics en el parque Metropolitano de Guadalajara reuniendo a más de 49,000 asistentes.

CERTIFICACIONES TÉCNICAS

- Sistemas de Combate: Kickboxing.
- Clases de Ritmo y Salón: Step | Intervalos | GAP (Glúteo, Abdomen, Pierna) | Stretching | Javel | Step Funcional.
- Fuerza y Rendimiento: Entrenamiento Funcional | Crossfitness | Circuitos |

Musculación.

- Salud y Seguridad: RCP y Primeros Auxilios nivel intermedio

COMPETENCIAS DIGITALES E IDIOMAS

- Idiomas: Español (Nativo) | Inglés (Básico)