

CURRICULUM VITAE

Nombre: César Moreno Álvarez
Domicilio: Reforma · 138
Municipio: Villa de Álvarez, Colima CP.28970
Teléfono Particular: 31 1 1408 Teléfono Celular: 312 943 9521
Correo Electrónico: cma1007@hotmail.com

Estudios Terminados

Diplomado en Docencia de la Educación Física

Normal de maestros de Colima

Diplomado en Entrenamiento Deportivo

Comisión Nacional del Deporte

Diplomado en Administración Deportiva

Universidad de Colima

Licenciatura en Educación Física y Deporte

Universidad de Colima

Cedula Profesional: 3234967

Diplomado en Fortalecimiento Académico en la Educación Física, Universidad de Puebla.

Maestría en Gestión Deportiva

Universidad de La Salle, Campus León

Maestría en Desarrollo de la Psicomotricidad

Universidad Autónoma de Puebla.

Especialidades

Gimnasia Artística, Preparación Física, Pesas Aplicadas, Masaje terapéutico y deportivo, Coreografía deportiva, Teoría y Metodología del Deporte.

Instituto Superior de Cultura Física y Deporte "Manuel Fajardo", de la Habana Cuba.

Cargos Desempeñados

Director Técnico del Centro de Desarrollo de Talentos Gimnásticos de Colima A.C. 1986-1999 Villa de Álvarez Col.

Vicepresidente de la Asociación de Gimnasia del Estado de Colima 1989-1991

Vicepresidente de la Asociación Colimense de Actividades Rítmicas Aeróbicas
1992-1994

Comisario de la Asociación de Levantamiento de Pesas del Estado de Colima
1995-1996

1987 a 1997.- Preparador Físico, Técnico y Coreógrafo de las Selecciones Estatales de Gimnasia Artística y Gimnasia Aeróbica del Estado de Colima.

1998 a 2000.- Coordinador General del Gimnasio de la Unidad de Servicios Infantiles (USI DIF).

Gerente General de la Federación Mexicana de Levantamiento de Pesas A.C
2001-2003

Coordinador de Enlace Técnico Administrativo de la FMLP En la CONADE 2001-2003

Concentrado 21 ocasiones en el Comité Olímpico Mexicano con fines de representación Internacional (Atleta, Entrenador, Masajista, Técnico de especialidad, Delegado) en las disciplinas de Gimnasia Artística, Aeróbica y Levantamiento de Pesas.

Promotor Deportivo de Voleibol, Basquetbol, Atletismo y Preparador Físico en el Instituto Tecnológico de Colima 1995- 2007.

Participación como ponente en diferentes foros con adolescentes y adultos con temas de entrenamiento deportivo, psicología del deporte, coaching ontológico y transformacional, desarrollo humano, liderazgo nutrición y sexualidad.

Catedrático en la Facultad de Ciencias de la Educación en la Licenciatura en Educación Física y Deporte en las Materias de Rítmica y Métrica Musical, Teoría y Metodología del deporte y Gimnasia Básica.

Titular del Taller "Aprende y Emprende" de Coaching ontológico y transformacional Paralelo al programa tutorial de las 10 carreras en el Instituto Tecnológico de Colima

Actualmente:

Presidente Honorífico del Centro de Desarrollo de Talentos Gimnásticos de Colima A. C.

Entrenador de la Selección Estatal de Gimnasia Artística Femenil

Catedrático del Tecnológico Nacional de México Campus Colima.

Subdirector Nacional de Competencias de la FEMEAMA

Entrenador de la Selección Estatal de Gimnasia Artística Femenil, Gimnasia de Trampolín y Deporte Aeróbico y Fitness

Entrenador de la Selección Nacional del Deporte Aeróbico y Fitness

Como Deportista:

Preseleccionado Nacional Infantil de Básquetbol 1981-1982

Seleccionado Estatal de Atletismo 1983

Seleccionado Estatal de Voleibol 1984

Preseleccionado Nacional de Gimnasia Artística Varonil 1985

Seleccionado Estatal de Gimnasia aeróbica 1988-1992

Seleccionado Estatal de Levantamiento de Pesas 1992-1995

28 Medallas Obtenidas en Campeonatos Estatales

8 Medallas Nacionales

3 Medallas Internacionales

12- Curso nacional de la federación mexicana de gimnasia para jueces y entrenadores 1992

13- Carnet nacional como instructor de actividades rítmicas aeróbicas 1992

14- Curso modular de la comisión nacional del deporte 1992

15- Curso modular de la universidad de colima en entrenamiento deportivo 1992

16- Reconocimiento al fomento deportivo Irapuato 1993

17-Taller de orientación sobre centros de desarrollo deportivo de la CONADE 1993

18- Curso modular de la universidad de colima en entrenamiento deportivo 1993

19- Curso nacional de la federación mexicana de gimnasia 1993

20- Curso modular III en entrenamiento deportivo universidad de colima 1994

21- Curso internacional de gimnasia artística la habana cuba 1994

22- Constancia del programa de capacitación de la CONADE 1994

Formador de Deportistas

Municipales, Estatales, Nacionales e Internacionales 1986 – 2023

Preparador Físico de Deportes Individuales y de Conjunto

Voleibol, Básquetbol, Atletismo, Halterofilia, Natación, Fútbol, Lucha Olímpica
1999-2009