

EDITH OROZCO MONDRAGÓN



Entrenadora personal con más de 10 años de experiencia en el área fitness, conocimientos sólidos en Entrenamiento Funcional, Cross Training, Musculación, Fisioterapia y Rehabilitación, Alimentación y Suplementación.

Domicilio: Calle 23 No. 42 Jardines de Santa Clara, Ecatepec Estado de México, 55450.
Teléfono: 55 2197 2593
Correo: orozcom.edith@gmail.com

CERTIFICACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES

JULIO 2026

**CERTIFICACION INTERNACONAL CROSS TRAINNING 1
ACADEMIA FIT JAGUAR LATINOAMERICANA**

MARZO 2025

**CERTIFICACION INTERNACIONAL CROSS TRAINNING NIVEL 1, 2, 3
ACADEMIA HIGH FITNESS TRAINER HF ARGENTINA**

ENERO 2023

**CERTIFICACION ENTRENADOR DE PESAS
ACADEMIA MEXICANA**

CERTIFICACIONES

**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y CROSS DE CONSERVACION F.XTM
ENTRENAMIENTOS HIBRIDOS**

TALLERES

METODOS UNDER 30

HITT

CORE

**IMPLEMENTOS PARA ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES Y ESPECIFICOS
(KETTLEBELL, BANDAS DE SUSPENSIÓN, BALON DE ESTABILIDAD)
NUTRICION BASICA PARA ATLETAS DE CROSS
SUPLEMENTACION ESPECIFICA**

CAPACITACIONES ALTERNAS

- ✓ Curso de Primeros Auxilios.
- ✓ "Creando lideres que trascienden" Entrenamiento de Neuro Liderazgo.
- ✓ "Finanzas con base en las Neuro Ciencias"