



Michelle Brambila Avalos

LIC. CULTURA FISICA Y
DEPORTES

CONTACTO



33 13 37 50 63



brambila.avalos.michelle@gmail.com

HABILIDADES

- Liderazgo
- Comunicación asertiva
- Gestión de eventos
- Resolución de problemas
- Elaboración de reportes

EDUCACIÓN

- **Licenciatura en Cultura Física y Deportes**
Universidad de Guadalajara
2016-2020
- **Certificación como instructora de Yoga**
Universidad de Guadalajara
2013-2016
- **Curso Formador de instructores FEMEAMA 2023**
- **Certificación Instructora de Step FEMEAMA 2023**
- **Certificación JOBs by Proulex**
Proulex 2016-2020

ACERCA DE MÍ

Profesional de la Cultura Física y el Deporte con una sólida trayectoria en el ámbito deportivo de alto rendimiento. Fui integrante de la Selección Nacional de Gimnasia Aeróbica de la Universidad de Guadalajara durante 5 años, periodo en el que me posicioné como medallista en 4 ocasiones. Mi actual práctica en la calistenia me ha permitido mantener una constante exigencia personal, consolidando la disciplina, la objetividad y la capacidad de enfoque como pilares fundamentales de mi desempeño profesional y personal.

EXPERIENCIA LABORAL

- **INSTRUCTORA DE GIMNASIA ARTISTICA**
Curso de Verano CODE Paradero
Verano 2018 y 2019
- **INSTRUCTORA DE BAILE**
Baila Nous
2018-2024
- **INSTRUCTORA DE YOGA**
Gimnsio mueve-t
2021-2023
- **ENTRENADORA AUXILIAR**
Selección Nacional de Gimnasia Aeróbica UDG
2020-2022
- **MAESTRA DE EDUCACION FISICA**
Colegio Nuevo Cordoba
2022-2024
- **CAPACITADORA FEMEAMA**
Capacitadora del área de psicopedagogía en el curso formador
2024 - actualidad
- **ATELIERISTA WELLNESS**
Habitat Learning community
2024-2025
- **COORDINADORA DE COMPETENCIAS NACIONAL**
FEMEAMA 2024-2025
- **COORDINADORA DE DEPORTES**
Instituto Tecnológico de Educación Avanzada
2025-Actualidad