

TERESA GUZMAN

Nutrióloga encargada de programa de acompañamiento nutricional

BID Deportes-Querétaro, Qro.

agosto 2023 - Actualmente

**Nutrióloga encargada de desarrollar el plan de acompañamiento
nutricional de distintos programas de**

activación física en distintos estados de la república.

**Entrenadora de Yoga y Entrenamiento Funcional en el programa A mover
el**

Cubo

Gobierno de Zapopan-Zapopan, Jal.

marzo 2023 - Actualmente

**Imparto sesiones de yoga y sesiones de entrenamiento funcional dentro
del programa A Mover el Cubo,**

**un programa del gobierno del municipio de Zapopan en el que se
imparten clases gratuitas en distintos**

gimnasios al aire libre en distintos puntos de la ciudad.

Nutrióloga

Consultorio particular-Zapopan, Jal.

enero 2012 - Actualmente

**Asesoría nutricional personalizada a pacientes en distintas situaciones
tales como sobrepeso, obesidad,**

desnutrición, diabetes, hipertensión, insuficiencia renal, cáncer, Etc.

Asesoría nutricional empresarial

Malta Texo de México, S.A. de C.V-Guadalajara, Jal.

enero 2017 - febrero 2025

Las labores realizadas en el grupo Neovia se brindan como proveedor externo y comprenden consulta

a personal, plan de alimentación personalizado, monitoreo a todo el personal y seguimiento de casos

específicos que requieren atención, apoyo al área de Seguridad y salud laboral con activaciones físicas,

talleres sobre alimentación saludable, yoga en la oficina, yoga para lo ojos, técnicas de respiración para

manejo de estrés, monitoreos de hidratación entre otras cosas.

Educación y formación

Diplomado en Educador en Diabetes (Especialidad)

Universidad Tecnológica de Guadalajara-Jalisco

julio 2022 - enero 2023

Diplomado Internacional en Psiconutrición

Universidad Marista de Guadalajara-Jalisco

febrero 2022 - julio 2022

Diplomado en Nutrición Clínica Enteral y Parenteral

Colegio Mexicano de Nutrición y Ciencia AC-México

marzo 2021 - agosto 2021

Diplomado en Nutrición Clínica

**EP de México y Red Panamericana de Pediatría y Neonatología-
Guadalajara, Jal.**

junio 2020 - marzo 2021

Curso de Prevención y Atención de la diabetes Mellitus Tipo 2

Fundación Carlos Slim-Guadalajara, Jal.

agosto 2019 - agosto 2019

Curso de Nutrición Enteral y Parenteral en el Adulto

Colegio de Nutriólogos de Jalisco AC-Guadalajara, Jal.

agosto 2019 - agosto 2019

Curso de Nutrición en el paciente con enfermedad Renal Crónica

CURSALIA Universidad de Guadalajara-Guadalajara, Jal.

agosto 2019 - agosto 2019

Curso de Nutrición Enteral en Pediatría

Nutrición Clínica de Jalisco-Zapopan, Jal.

agosto 2018 - agosto 2018

Lic. Nutrición

Universidad de Guadalajara-Tepatitlán de Morelos, Jal.

2005 - 2009

Técnica en informática administrativa

Cecytej-Tepatitlán de Morelos, Jal.

Habilidades, conocimientos e idiomas

- **Fotografía aficionada**

- **Íngles básico**

- **Paquete office, Paquete contpaq, Adobe Illustrator**

Certificados y licencias

Certificación como Instructor de Fitness Aeróbico por FE.ME.AMA. AC.

junio 2026 - Actualmente

Certificación en Entrenamiento Funcional

agosto 2021 - Actualmente

**Instructor Certificado en Entrenamiento Funcional ante la Federación
Mexicana de Actividades y
Modalidades Aeróbicas A.C.**

Certificación Internacional como instructora de Yoga Vinyasa Holístico

enero 2020 - Actualmente

**La certificación de instructor en Vinyasa Holístico tiene un enfoque en el
manejo de la biomecánica como
base en la práctica de yoga con la finalidad de prevenir lesiones debidas
a mala práctica de la ergonomia
y obtener los beneficios integrales como son activación física, manejo
de emociones y control mental.**

Certificación en Yoga Prenatal

diciembre 2019 - Actualmente

**Esta certificación me capacita para fomentar el desarrollo de un
embarazo saludable a partir de aplicación
las bases biomecánicas en la práctica de yoga durante el embarazo,
complementando con la asesoría
nutricional y la asesoría en lactancia materna, se brinda una atención
integral a la mujer.**

Certificación como Asesora en Lactancia Materna

diciembre 2019 - Actualmente

**Esta certificación me capacita para asesorar a las madres sobre la
importancia de la lactancia materna,**

**técnicas correctas y manejo de problemas comunes, con la finalidad de
aprovechar los beneficios y**

llevarla a cabo de la manera más grata posible.

Cédula Federal Profesional

enero 2012 - Actualmente

**Con efectos de patente para ejercer profesionalmente el nivel de
Licenciatura en Nutrición**

Licenciada en Nutrición

julio 2011 - Actualmente

**Título que me avala como Licenciada en Nutrición expedido por la
Universidad de Guadalajara**

ISAK level 1

noviembre 2017 - marzo 2021

**Certificación Internacional en Antropometría ISAK (Internacional Society
for the advancement of**

**Kinanthropometry) Es una acreditación para la aplicación de normas de
carácter global en el uso de la**

**Antropometría como alternativa de la medición de la composición
corporal**